

Программа волейбол
Спортивно-физкультурная направленность

№ п/ п	Содержание занятий	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап				
		1 г.о.	2 г.о.	3 г.о.	1 г.о.	2 г.о.	3 г.о.	4 г.о.	5 г.о.
1.	Теоретическая подготовка	-	-	-	-	-	-	-	-
2.	Практическая подготовка	-	-	-	-	-	-	-	-
3.	Врачебный контроль	-	-	-	-	-	-	-	-

Программа авиамодельный спорт
Спортивно-техническая направленность

№ п/п	Содержание занятий	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап	
		1 г.о.	2 г.о.	3 г.о.	1 г.о.	2 г.о.
1.	Теоретическая подготовка	-	78	-	-	-
2.	Практическая подготовка	-	359	-	-	-
3.	Контрольные нормативы	-	4	-	-	-

Программа подготовки водителей транспортных средств категории «В,С»
Профессиональная подготовка

№ п/п	Предметы	Количество часов		
		Всего	В том числе	
			теоретических	практических
1.	Основы законодательства в сфере дорожного движения (зачет по темам 1-11) *	48	35	13
2.	Устройство и техническое обслуживание транспортных средств (зачет)*	95	75	20
3.	Основы безопасного управления транспортным средством (зачет)*	18	18	
4.	Оказание медицинской помощи (зачет)*	24	9	15
5.	Основы организации перевозок (зачет)*	7	7	
6.	Вождение***	64		
7.	Комплексный экзамен по предметам Основы законодательства в сфере дорожного движения Основы безопасного управления транспортным средством Вождение (экзамен)**	1	1	

Примечание:

* Зачеты проводятся за счет учебного времени, отводимого на изучение предмета

** Экзамен по вождению транспортного средства проводится за счет часов, отведённых на вождение (1 час)

*** Вождение проводится вне сетки учебного времени в объёме 64 часов

**«Хозяюшка» программа для обучающихся в учреждениях VIII вида
Социально-педагогическая направленность**

№ п/п	Содержание занятий	1 год обучения	2 год обучения
1.	Теоретическая подготовка	-	52
2.	Практическая подготовка	-	324
3.	Восстановительные мероприятия	-	20
4.	Врачебно – педагогический контроль	-	20

**Общая физическая подготовка для детей дошкольного возраста - возраст 6 лет
Спортивно-физкультурная направленность**

№ п/п	Содержание занятий	часы
1.	Теоретическая подготовка	3
2.	Практическая подготовка	308
3.	Контрольные нормативы	4

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану МАОУ ДОД ДООПЦ на 2013-2014 учебный год

Цель: Создание эффективной образовательно-воспитательной системы, обеспечивающей воспитание гражданина, оздоровление детей, формирование всесторонне развитой личности, реализацию запросов старших школьников на профессиональную подготовку технической направленности, интеграция дополнительного и общего образования. Воспитание человека, гражданина.

Основные задачи:

1. Осуществлять работу по развитию дополнительных образовательных услуг, отвечающих интересам и запросам обучающихся и их родителей (законных представителей), а также оказанию платных услуг населению.
2. Проведение целенаправленной работы по изучению и распространению передового педагогического опыта по формированию здорового образа жизни, развитию массового спорта.
3. Проводить систематическую работу по мониторингу, оценке эффективности физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности с детьми.
4. Содействовать укреплению здоровья, повышению общего уровня функциональных и адаптационных возможностей растущего организма в условиях Крайнего Севера, обеспечив направленные развитие его физических качеств, гармоничную и разностороннюю подготовленность.
5. Подготовка спортсменов высокой квалификации, резерва сборной области.
6. Добиваться стабильности занимающегося состава. Повышение сохранности контингента в группах начальной подготовки и оздоровительной направленности.
7. Координация и оказание организационной помощи дошкольным учреждениям образования района в проведении спортивно-оздоровительной работы, также популяризации здорового образа жизни среди населения района.
8. Популяризация регулярных занятий физической культурой, спортом, путем проведения районных и городских конкурсов, соревнований, праздников с привлечением широкого круга населения района.

В учреждении МАОУ ДОД ДООПЦ в работе реализуется четыре направленности:

- 1. Спортивно-физкультурная**
- 2. Спортивно-техническая**
- 3. Социально-педагогическая**
- 4. Профессиональная подготовка**

Учебный план разработан на основе программ:

Типовые программы:

Профессиональная подготовка

1. «Программа для подготовки водителей транспортных средств категории «ВС», Москва, 2008 год.
2. «Программа для подготовки водителей транспортных средств категории «В», Москва, 2008 год.

Адаптированные программы на основе типовых программ:

Спортивно-физкультурная направленность

1. «Лыжные гонки» на основе программы «Лыжные гонки. Для детско-юношеских спортивных школ и специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва». Москва «Просвещение» 1997 год.
2. «Горнолыжный спорт» на основе программы «Горнолыжный спорт. Для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва и школ высшего спортивного мастерства». Москва 1986 год.
3. Волейбол. Для системы дополнительного образования детей: детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва». Москва 2003 год.
5. «Общая физическая подготовка для детей дошкольного возраста» на основе программы «Детство». Программа развития и воспитания детей в детском саду. В.И. Логинова, Санкт-Петербург «Акцидент» 1997 год.

Спортивно-техническая направленность

1. «Авиамодельный спорт» на основе программы «Программа для внешкольных учреждений». Москва «Просвещение» 1988 год.

Социально-педагогическая направленность

1. «Хозяюшка» программа для обучающихся учреждений УШ вида» на основе программы «Программа коррекционных образовательных учреждений УШ вида». Под редактированием В.В. Воронковой, Москва «Просвещение» 1999 год.

Учебный план ориентирован на дифференциацию и индивидуализацию процесса обучения, оздоровления детей, пропаганду здорового образа жизни, массовое вовлечение детей регулярными занятиями физической культурой и спортом, профилактику правонарушений и привлечения «трудных» подростков к занятиям физкультурой и спортом, активное участие родителей в учебно-тренировочном процессе.

Учебный план состоит из следующих образовательных областей:

- лыжные гонки (теоретическая подготовка, практическая подготовка, врачебный контроль, инструкторская практика, восстановительные мероприятия, психологическая подготовка)
- горнолыжный спорт (теоретическая подготовка, практическая подготовка, врачебный контроль, инструкторская практика, восстановительные мероприятия, психологическая подготовка)
- волейбол (теоретическая подготовка, практическая подготовка, врачебный контроль инструкторская практика, восстановительные мероприятия, психологическая подготовка)
- авиамодельный спорт (теоретическая подготовка, практическая подготовка, контрольные нормативы)
- «Хозяюшка» программа для обучающихся учреждений УШ вида (теоретическая подготовка, практическая подготовка, восстановительные мероприятия, врачебно – педагогический контроль)
- программа для детей дошкольного возраста 3 группы здоровья (теоретическая подготовка, практическая подготовка, врачебно – педагогический контроль, тестирование)
- общая физическая подготовка для детей дошкольного возраста (теоретическая подготовка, практическая подготовка, контрольные нормативы)
- профессиональная подготовка водителей категории «ВС» (основы законодательства в сфере дорожного движения, устройство и техническое обслуживание транспортных средств, основы безопасного управления транспортным средством, оказание медицинской помощи, основы организации перевозок, вождение, комплексный экзамен по предметам).

При составлении учебного плана соблюдена преемственность между ступенями обучения, сбалансированность между циклами, видами подготовки. Уровень недельной учебной нагрузки на обучающегося не превышает предельно допустимой.

Распределение часов по образовательным областям:

Образовательная область	Итого часов
Лыжные гонки	6656
Горнолыжный спорт	1664
Волейбол	-
Авиамодельный спорт	441
«Хозяюшка» программа для обучающихся учреждений УШ вида	416
Общая физическая подготовка для детей дошкольного возраста	2520
Профессиональная подготовка	257
Итого	11954

Первая ступень обучения

Этап спортивно-оздоровительной работы среди детей является базой для получения основ физической подготовки.

Оздоровительные группы – 9 (135 человек)

Социально-педагогические группы – 1 (28)

Вторая ступень обучения

Начальный этап подготовки по избранному виду спорта. На второй ступени закладывается фундамент общей физической подготовки необходимый для овладения навыками и умениями по избранному виду спорта.

Группы начальной подготовки - 13 (191 человек)

Третья ступень обучения

Этап углублённой подготовки по избранному виду спорта. На третьей ступени развитие и закрепления умений и навыков по избранному виду спорта, направленных на достижения высоких технических результатов.

Учебно-тренировочные группы – 5 (36 человек)

Профессиональная подготовка

Обучение по программе «Подготовка водителей транспортных средств категории «ВС».

Квалификационными требованиями являются:

- управление одиночными и грузовыми автомобилями в различных дорожных и метеорологических условиях и ограниченных проездах;
- заправка автотранспортного средства топливом, смазочными материалами и охлаждающей жидкостью;
- оказание первой медицинской помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях;
- выполнение работ по контрольному осмотру автомобилей перед выездом на линию и ежедневному техническому обслуживанию по возвращении из рейса;
- определение и устранение возникающих во время работы мелких эксплуатационных неисправностей, не требующих разработки механизмов и агрегатов автомобиля.

Группы профессиональной подготовки – 3 (71)

Директор ДООПЦ

И.С. Неустроева