

Режим занятий обучающихся

1. В Центре устанавливаются следующие этапы обучения (ступени):

- **1-ая ступень** - этап спортивно-оздоровительной работы среди детей дошкольного возраста и обучающихся, не выполняющих установленные нормативы по выбранному виду спорта;
- **2-ая ступень** - этап начальной подготовки по виду спорта;
- **3-я ступень** - учебно-тренировочный этап для обучающихся по видам спорта.

Продолжительность обучения в Центре колеблется от одного года до 8-и лет, в зависимости от вида спорта и их деятельности.

2. Основными формами проведения занятий в Центре являются групповые, практические и теоретические занятия, работы по индивидуальным планам, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах и судейская практика детей. Продолжительность учебно-тренировочного занятия не должна превышать: в группах начальной подготовки 2-х академических часов; в учебно-тренировочных группах не более 4-х академических часов.

Подготовка инвентаря и время в пути к месту тренировочного занятия является составной частью тренировочного процесса. Режим учебно-тренировочного процесса для дошкольников - академический час - 30 минут. Для всех возрастов, начиная с первого класса - академический час - 45 минут.

3. Учебный год в Центре начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. В период летнего отдыха дети занимаются по индивидуальным планам. Продолжительность учебного года устанавливается 52 недели (из них - 5 недель в спортивном лагере при условии финансового обеспечения).

4. Организация образовательного процесса в Центре осуществляется в соответствии с образовательными программами и расписанием учебно-тренировочных занятий.

5. Учебные занятия не ранее 08.00 часов, заканчиваются не позднее 20.00 часов.